कार्यालय : प्राचार्य, राजकीय महाविद्यालय अमोड़ी (चम्पावत)

प्रेस नोट / आख्या दि० 30/09/2024.

आज दि० 30/09/2024. को महा० में प्राचार्य प्रो० अनिता दीक्षित की अध्यक्षता में कार्यक्रम संचालक श्री संजय कुमार गंगवार द्वारा "Stress Management Workshop" का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मुख्य वक्ता डॉ० हर्षवर्धन पोखरिया ने सर्वप्रथम तनाव के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी तत्पश्चात मुख्य बिन्दु 'तनाव प्रबंधन' के विषय पर उदाहरणों के साथ ज्ञान व सूचनाओं का सम्प्रेषण किया। विद्यार्थियों ने अपनी समस्याओं एवं प्रश्नों को सभी विद्वान प्राध्यापक एवं मुख्य वक्ता के समक्ष रखीं। मुख्य वक्ता एवं प्राध्यापकों ने विद्यार्थियों की समस्याओं एवं प्रश्नों को गंभीर होकर सुना एवं विद्यार्थियों की समस्याओं का निदान कर उपचार भी बताया। प्राचार्य महोदया के साथ-2 सभी वरिष्ठ प्राध्यापकों ने भी तनाव-प्रबन्धन विषय पर अपने-2 विचार रखे एवं तनाव को दूर करने के उपाय भी बताए।

कार्यक्रम में डॉ० संजय कुमार, डॉ० रंजना सिंह, श्री अतुल कुमार मिश्र आदि प्राध्यापक गण उपस्थित रहे। कार्यालय कार्मिकों में श्री हरीश चन्द्र जोशी, श्री दशरथ बोहरा, श्री महेश लाल के साथ-2 श्री दिनेश रावत भी मौजूद रहे। विद्यार्थियों में भावना, पूजा, रश्मि, देवेन्द्र, ओम प्रकाश, गीता, भागीरथी, कमला, नीमा, ईश्वरी, चारु, निर्मला आदि मुख्य रहे। कार्यक्रम का समापन कार्यक्रम संचालक द्वारा सभी का धन्यवाद ज्ञापित कर किया गया।

30.09.xxiv.

प्रति हस्ताक्षरित
प्राचार्य
प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय
अमोड़ी (चम्पावत)

कार्यक्रम संयोजक
संजय कुमार गंगवार
असि० प्रो० - शिक्षाशास्त्र

CS CamScanner