

राजकीय महाविद्यालय अमोड़ी चम्पावत में योग कक्षाएँ जारी मुख्य बिंदु समाहित

- 1- NEP 2020, holistic approach के अनुरूप विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास हेतु नियमित योगाभ्यास।
- 2- शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाने का सशक्त माध्यम।
- 3- आसन, प्राणायाम एवं ध्यान अभ्यास के साथ स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा।
- 4- सभी विद्यार्थियों के लिए प्रेरक एवं लाभकारी पहल।

(प्रशिक्षक: श्री हरीश चन्द्र ओझा)

प्राचार्य प्रोफेसर डॉ.अजिता दीक्षित

दिनांक 27 /11/2025

